

# LANDESSENIORENVERTRETUNG SACHSEN-ANHALT E.V.



## NEWSLETTER DER LANDESSENIORENVERTRETUNG SACHSEN-ANHALT E.V.

Angelika Küstermann, Vorsitzende

Sehr geehrte Damen und Herren,

sehr geehrte Mitglieder, liebe Seniorinnen und Senioren in Sachsen-Anhalt, heute erhalten Sie die vierte Ausgabe des Newsletters der Landes seniorenvertretung Sachsen-Anhalt e.V.. Wir informieren Sie vierteljährlich über die Aktivitäten des Vereins und der Mitglieder sowie über seniorenpolitische Vorhaben.

Diese Ausgabe enthält:

Weihnachtsgrüße LSV

Neuigkeiten aus der LSV

8. Vortragsreihe

Vorschau Termine 2024

Tag der offenen Tür



## Weihnachten „steht vor der Tür!“

Liebe Senioren und Seniorinnen, liebe Unterstützende des Vorstandes sowie Leser des Newsletters der Landesseniorenvertretung Sachsen-Anhalt e.V., Weihnachten steht vor der Tür, und ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende.

Zum Jahreswechsel wünsche ich Ihnen die Stille für den Blick nach innen und vorne, um mit neuen Kräften den Mut für die richtigen Entscheidungen im neuen Jahr treffen zu können.

Mit diesem Weihnachtsgruß verbinde ich meinen besonderen Dank für die vertrauensvolle und angenehme Zusammenarbeit in diesem und in den kommenden Jahren unter dem Motto:

**„Stark sind die Menschen, die anderen helfen ohne etwas zurückzuverlangen“**

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen einen besinnlichen 4. Advent, ein friedvolles Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, Zufriedenheit und Erfolg!

*Angelika Küstermann*

Angelika Küstermann, Vorsitzende

## NEUIGKEITEN VON DER LSV E.V.

Am 08.11.2023 fand in unserer Geschäftsstelle am Fuchsberg 8 der mittlerweile gut besuchte sechste Vortrag dieses Jahres statt.

Es wurde unter anderem über die einzelnen Rentenarten informiert, zu Fragen der Grundsicherung, wenn die Rente nicht reicht, und zu Zahlungen aus der [Stiftung des Härtefallfonds des Bundes](#), was den wenigsten Besuchern bekannt war.





Die Referenten Frau Meier und Frau Preis von der Deutschen Rentenversicherung beantworteten die zahlreichen Fragen der Besucher. Auf Grund der Komplexität der Einzelfälle konnten leider hierbei keine individuellen Beratungen erfolgen.

Weiterhin traf sich der Gesamtvorstands am 27.09.2023 zu einer Gesamtvorstandssitzung in der Geschäftsstelle der LSV e.V. in Magdeburg zu aktuellen Themen.

### Die Sitzung begann mit einem Vortrag zu einem interessanten Thema:

„Nicht allein gelassen“ - Interaktion von Häuslichkeit und Begegnungsstätte - Mit Gesundheits- und Technikkompetenz in die Zukunft.

Das Projekt der Volkssolidarität Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. welches gefördert wird durch das GKV-Bündnis Gesundheit wurde von Frau Yuneyci Cobra und Frau Leonie Herzog vorgestellt.



Nähere Informationen erfahren Sie unter der Telefonnummer der Volkssolidarität 0391 608861180, direkt auf der Webseite der Volkssolidarität,

alternativ scannen Sie den QR-Code oder [\[Klicken Sie Hier\]](#)

## Termine und Veranstaltungen 2024

### Mittwoch, 07.02.24 – Vortrag der Feuerwehr Magdeburg

Wertvolle Tipps zu Brandschutzprävention mit vielen praktischen Tipps – Ein Vortrag der Feuerwehr Magdeburg mit Herrn Dudek

**17.04.2024** Die Zahnärztekammer Sachsen-Anhalt informiert über Zahn- und Mundhygiene, die damit verbundene Herausforderung für Pflegende mit Tipps für den lebenslangen Erhalt der Zähne. Das Ziel ist es, Sie beim lebenslangen Erhalt Ihrer natürlichen Zähne zu unterstützen. Die Zahngesundheit hat einen wesentlichen Einfluss auf den allgemeinen Gesundheitszustand. Erhalten Sie Tipps, wie sie Ihre Zähne und die Ihrer anvertrauten Menschen auch im Alter gesund erhalten können und welche Risikofaktoren für ältere Patienten eine ganz besondere Rolle spielen. Es informieren Frau Dr. Primas und Frau Fleischer.



**15.05.2024** – An diesem Tag laden wir von 10 Uhr bis 13 Uhr zum **Tag der offenen Tür** alle Interessierten zum Gedankenaustausch und guten Gesprächen in unsere Geschäftsstelle ein.

Unser Anliegen ist es, generationsübergreifend ganz besonders unseren älteren Bürgern im öffentlichen Raum, mehr Stimme, mehr Beachtung zu geben.

Die Eröffnung erfolgt durch unsere langjährige Vorsitzende Ministerialrätin a. D. Frau Angelika Küstermann. An verschiedenen Informationsständen stellen sich Dienstleistende und Landesverbände vor.

Als Gesprächspartner erwarten wir unter anderem Vertreter der Fraktionen des Landtages von Sachsen Anhalt, sowie Gäste verschiedener Institutionen und Verbände.

Lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am 15.05.2024!



## Weitere Veranstaltungen 2024

**Mittwoch, 19.06.24** – Städtische Werke Magdeburg (SWM) Information zum Thema Photovoltaik und Wärmepumpen Mittwoch.

Als Referent erwarten wir Herrn Thomon von Diemar.



**28.08.24** – „Märchen für alle“ - Ein kultureller Beitrag mit der bekannten Magdeburger Künstlerin Marianne Fritz

**Mittwoch, 16.10.24** – Nahverkehrsservice Sachsen-Anhalt - Thema: „Auf Achse mit Bus und Bahn – Mobil in jedem Alter!

Es informiert die Projektleiterin Frau Doreen Havemann

**Mittwoch, 20.11.24** – Tipps und Tricks zum Thema Internet - Wertvolle Tipps und Tricks verrät die Magdeburger Firma Rabe Software - Softwareentwicklung und Datenrettung

Achtung: Zu den Vorträgen bitten wir aus Kapazitätsgründen um Voranmeldung. Anmelden können Sie sich zu den jeweiligen Geschäftszeiten, die Sie auf unserer Webseite

<https://lsv-sachsen-anhalt.de> einsehen können, oder unter der Telefonnummer

0391-990 238 40, oder rund um die Uhr per E-Mail

[info@lsv-sachsen-anhalt.de](mailto:info@lsv-sachsen-anhalt.de).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Alle Veranstaltungen, außer an dem Tag der offenen Tür (10 Uhr bis 13 Uhr), finden jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle der Landesseniorenvertretung e.V. Am Fuchsberg 8, 39112 Magdeburg, statt.

Einlass: ab 09:45 Uhr

### **Unsere Öffnungszeiten:**

Montag, Dienstag und Donnerstag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Freitag, Sonnabend und Sonntag: geschlossen