

## Ratgeber „Das Haushaltsbuch“

### Jahresstart mit Kassensturz

(verbraucherzentrale / 09.01.2024) Ob beim Tanken, Heizen oder beim Restaurantbesuch: Die Preiskurve zeigt im neuen Jahr nach oben. Die höheren Prämien für Auto- und Gebäudeversicherung, der gestiegene Zusatzbeitrag der Krankenversicherung – viele machen sich jetzt daran, ihre Haushaltskasse auf die Teuerungen einzustimmen. Unabdingbar ist dabei eine realistische Bestandsaufnahme von Einnahmen und Ausgaben – wobei der Ratgeber „Das Haushaltsbuch“ der Verbraucherzentrale praktische Hilfestellung leistet. Denn wo das Geld bleibt, lässt sich in 54 Wochen- und 12 Monatsübersichten systematisch erfassen. Das ermöglicht, sowohl den Überblick zu behalten als auch Sparpotenziale zu erkennen. Während sich bei den festen Ausgaben für Miete, Energie oder Kinderbetreuung nicht so schnell was ändern lässt, kann bei den veränderlichen Ausgaben sofort die Bremse gezogen werden. Ob bei Kino, Kosmetik oder dem coffee to go: Wer akribisch einträgt, was für die verschiedenen Bereiche wie Lebensmittel, Freizeit oder Mobilität ausgegeben wird, kann Ausgabenspitzen leicht ausmachen. Und direkt gezielt mit dem Gegensteuern anfangen, wenn das Budget ausgereizt ist. Ein Serviceteil enthält Übersichten für die Wartung und Pflege von Haushaltsgeräten, einen Saisonkalender für heimisches Obst und Gemüse und jede Menge Tipps, wie mittel- oder langfristig gespart werden kann.

Der Ratgeber **Das Haushaltsbuch**. Alle Finanzen im Griff. Ausgaben und Einnahmen für 12 Monate“ hat 100 Seiten und kostet 10,00 Euro und kann per Telefon unter der Rufnummer (0211) 3 80 95 55 oder im Online-Shop unter [www.ratgeber-verbraucherzentrale.de](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de) bestellt werden.

**Hinweise an die Redaktionen:**

Rezensionsexemplare unter Tel. (0211) 91 380-1363 oder  
E-Mail [publikationen@verbraucherzentrale.nrw](mailto:publikationen@verbraucherzentrale.nrw)

**Presstext und Cover:**

[www.verbraucherzentrale.nrw/buecher-und-ebooks/haushaltsbuch](http://www.verbraucherzentrale.nrw/buecher-und-ebooks/haushaltsbuch)

ratgeber ratgeber ratgeber ratgeber